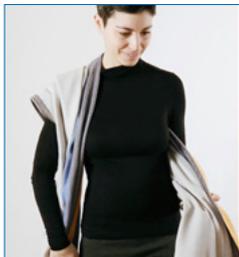


Rucksacktrage

Alter: etwa 4 bis 5 Monate (gute Kopfkontrolle)

Tuchlänge: ab Größe 4



1 Leg Dir das Tuch glatt ausgebreitet über die Schulter. Die Tuchmitte befindet sich auf der Schulter und ...



2 ... setze Dein Kind auf die gegenüberliegende Hüfte. Ziehe die hintere Tuchbahn ...



3 ... unter Deiner Achsel und über den Rücken Deines Kindes nach vorn. Halte dabei immer Dein Kind fest. Greife mit einer Hand ...



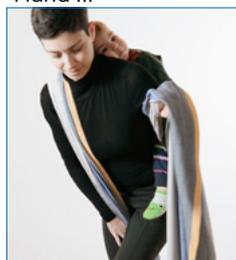
4 ... beide Tuchbahnen. Das Tuch sollte dabei immer unter Spannung sein. Halte mit der freien Hand Dein Kind gut fest und



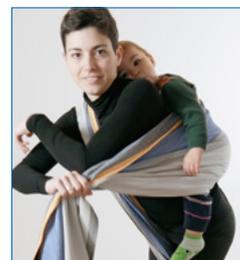
5 ... schiebe Dein Kind mit dem Tuch unter Deinem Arm hindurch auf Deinen Rücken.



6 Sobald Dein Kind mittig auf Deinem Rücken sitzt, klemmst Du Dir die Tuchbahn, ...



7 .. welche über Deiner Schulter verläuft, zwischen Deine Beine, damit das Tuch weiterhin unter Spannung bleibt.



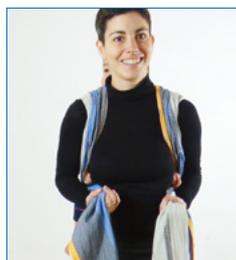
8 Führe dann die andere Tuchbahn ...



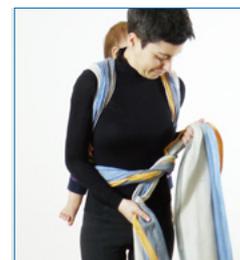
9 ... über Deine Schulter, so dass beide Tuchbahnen über Deine Schultern verlaufen. Führe die Tuchbahnen unter Deinen Achseln und ...



10 ... unter seinen Beinchen nach hinten. Kreuze die Tuchbahnen unter dem Po ...



11 .. und führe sie unter seinen Beinchen wieder nach vorn.



12 Dort verknötest Du die Tuchbahnen an der Seite..



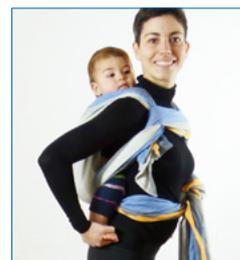
13 Ziehe das längere Ende von innen nach außen durch den Schulterträger und ...



14 ... führe ihn über den Brustbereich auf der anderen Seite durch den Träger ...



13 ... von außen nach innen. Du solltest dabei immer etwas Spannung halten.



14 Achte darauf, dass Dein Kind gut angehockt ist. Fertig.