Double Hammock



Alter: ab 4 Monate Tuchlänge: ab Größe 6

Dein Baby sollte sein Köpfchen schon gut halten können.



1 Lege Dir das Tuch so über eine Schulter, dass das vordere Ende ca. 60 cm kürzer ist, setze Dein Kind auf die gegenüberliegende Hüfte, hole das längere Tuchende über ...



5 ... und klemme Dir den äußeren Strang zwischen Deine Beine, damit das Tuch unter Spannung bleibt.



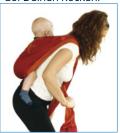
9 Ziehe das Tuch nach **oben straff**, damit die Bahnen glatt über den Rücken Deines Kindes liegen.



13 ... seinen Beinchen wieder nach vorn.



2 ... Deinen Rücken, um es Deinem Kind über seinen Po bis in seine Kniekehlen zu legen. Ziehe am vorderen Strang und schiebe Dein Kind gleichzeitig auf Deinen Rücken.



6 Führe den inneren Strang auf Deinen Rücken bis unter den Po Deines Kindes.



10 Führe das Tuch straff gespannt über Deine Schultern ...



14 Dort verknotest Du die Tuchbahnen.



3 Dein Kind sollte dabei schon gut eingehockt sein. Mit einer Hand hältst Du Dein Kind gut fest. Das Schild "Mein Mittelpunkt" sollte in Deinem Hüftbereich sein.



7 Fächere die von vorn kommende Bahn ...



11 ... und unter den Achseln durch wieder nach hinten. Über den Kniekehlen Deines Kindes ...



15 Achte darauf, dass Dein Kind gut angehockt* ist. Fertig.



4 Kreuze Dein Tuch so, dass die innere Bahn flach über Deine Brust liegt, ...



8 ... breit über den Rücken Deines Kindes auf.



12 ... kreuzt Du die Tuchbahnen unter seinem Po und führst sie unter ...

www.didymos.de