

DIDYMOS Chusta tkana

Instrukcja wiązania



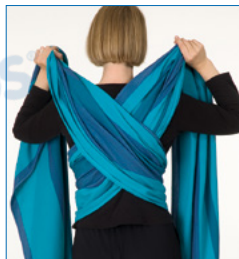
Używaj tego nosidełka
tylko dla dzieci o wadze
od 3,5 kg do 20 kg.

Wiek: od urodzenia

rozmiar chusty: od rozmiaru 6 wzwyż



1 rozłóż chustę dookoła talii jak fartuszek.



2 skrzyżuj równej długości połę chusty na swoich plecach, nie przekraczając ich.



3 przełóż je przez ramiona do przodu, gdzie będą luźno spływały z twoich ramion.



4 rozłóż poziomy pas materiału aby upewnić się, że nie jest przekreślony.



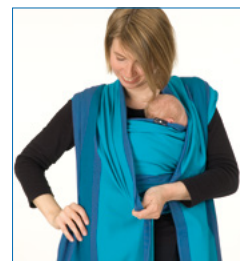
5 Pozwól aby dziecko wśliznęło się do kieszonki utworzonej dookoła twojej talii. Dolna krawędź chusty musi znajdować się w dołach podkolanowych.



6 Przytrzymaj mocno dziecko i naciągnij na nie materiał, do wysokości szyi.



7 po czym dociągnij boczne połę chusty ciągnąc najpierw wewnętrzne połę chusty...



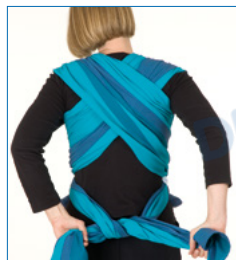
8 Następnie zewnętrzną. Cały czas przytrzymuj dziecko jedną ręką.



9 Pociągnij oba mocno ściśnięte ogony chusty po bokach dziecka, skrzyżuj je pod jego pupą.



10 Poprowadź je pod jego nogami, które są ułożone w pozycji żabki, w kierunku twoich pleców ponownie...



11 ... gdzie zwiąż końce 12. Gotowe! używając węzła płaskiego.



12 Tím je úvaz už hotový.



13 Aby dziecko miało dodatkowe wsparcie rozłóż skrzyżowane połę chusty: najpierw wewnętrzną, później zewnętrzną.



14 Jeśli chcesz, możesz rozciągnąć materiał na swoich ramionach, aby rozłożyć ciężar bardziej równomiernie.

Wiek: od urodzenia

rozmiar chusty: od rozmiaru 4 wzwyż



1 Rozłóż chustę na stole i na środku połóż dziecko, górna krawędź powinna znajdować się pod głową dziecka.



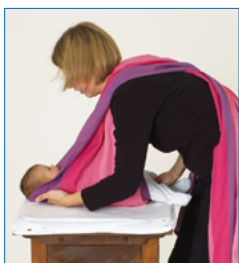
2 Kiedy pochylisz się do przodu najpierw przełóż jeden koniec chusty przez ramię, w tym samym momencie ...



3 ...włóż drugą rękę pod drugi koniec chusty i pociągnij dolną krawędź chusty tak aby znalazła się pod kolanami dziecka.



4 Następnie przełóż drugi koniec chusty przez ramię.



5 Przytrzymaj głowę dziecka jedną ręką, a korzystając z pomocy drugiej, którą przytrzymujesz plecy dziecka ...



6 ... podnieś dziecko w chuście i delikatnie umieść je z przodu podnosząc się powoli.



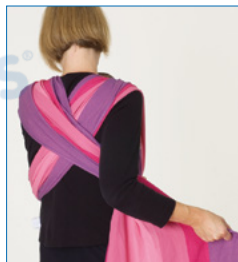
7 Pociągnij górną krawędź chusty po obu stronach głowy dziecka aby ją dociągnąć – jedną ręką zawsze bezpiecznie trzymaj dziecko! - ...



8 ... następnie skrzyżuj pasy chusty na plecach ...



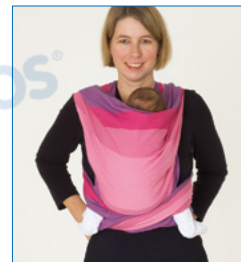
9 ... i przełóż ponownie do przodu.



10 Dociągnij jeszcze raz końce chusty wolną ręką pociągając za krawędzie, ...



11 ... zanim skrzyżujesz poły pod pupą dziecka i przełożysz je pod jego nogami ...



12 ... po czym przełóż je znów do tyłu i tam zwiąż.



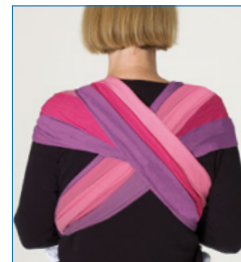
13 Skrzyżuj materiał na ramionach przekładając krawędź leżącą koło głowy dziecka pod zewnętrzną krawędzią chusty i naciągając w dół na ramię.



14 Na końcu, popchnij nóżki dziecka troszkę do góry, aby upewnić się, że siedzi ono poprawnie, z nóżkami w pozycji żabki fizjologicznej, plecki ma zaokrąglone i bezpiecznie trzyma się w chuście.



15 Jeśli Twoja chusta nie jest wystarczająco długa aby zawiązać ją na plecach, możesz zawiązać końce chusty pod pupą dziecka.



16 Materiał na plecach jest skrzyżowany i równo rozciągnięty.

Pojedynczy X



Wiek: od około 8 tygodni

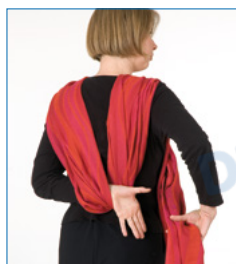
Rozmiar chusty: od rozmiaru 5 wzwyż



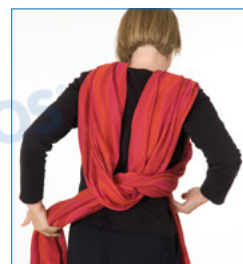
1 Przewieś chustę przez ramiona, tak, aby utworzył się z niej pętla na Twoich plecach (takiej długości, aby sięgał do talii) ...



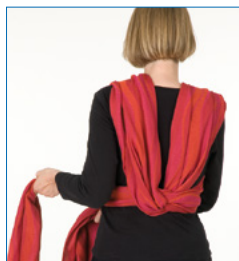
2 ... i tak aby jeden koniec chusty był o około 30cm dłuższy od drugiego. Teraz przełóż dłuższy koniec przez krótszy ...



3 ... poprowadź go w stronę pleców ...



4 ... i przeciągnij przez pętlę na plecach.



5 Chwyc krótszy koniec chusty i ...



6 ... zwiąż oba końce razem na boku używając węzła płaskiego lub węzła, który można dociągnąć czyli węzła przesuwnego.



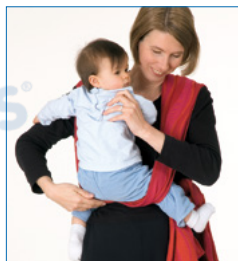
7 Weź w obie ręce skrzyżowany materiał i pociągnij w dół.



8 Oprzyj dziecko na ramieniu podtrzymując je jedną ręką, a drugą ręką, przełóż nogę dziecka przez jeden z pasów chusty.



9 Następnie zmień ramię i zrób to samo z drugą nogą przekładając ją przez kolejny z pasów chusty.



10 Przytrzymaj bezpiecznie dziecko dopóki nie rozciągniesz materiału na jego plecy.



11 Najpierw wewnętrzną połą, następnie zewnętrzną, tak aby każda sięgała od jednego do drugiego podkolanowego do drugiego.



12 Sprawdź czy Twoje dziecko siedzi blisko wygodnie przytulone do Twojego ciała – jeśli nie, dociągnij węzeł.



13 W zależności od wieku dziecka, albo zakryj je chustą aż do głowy albo zostaw jedno ramie lub oba na zewnątrz chusty.

Podwójny X



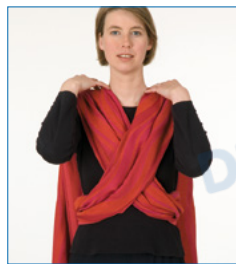
Wiek: od około 8 tygodni **Rozmiar chusty:** od rozmiaru 6 wzwyż



1 Owiń się chustą dookoła talii zaczynając z tyłu, od pleców, tak aby oba końce chusty miały taką samą długość.



2 Skrzyżuj pasy chusty na Twojej klatce piersiowej, tak aby się nie przekręciły ...



3 ... przełóż je przez ramiona na plecy.



4 Ponownie skrzyżuj połę chusty i przełóż do przodu.



5 Następnie przełóż końce chusty pod spodem przez skrzyżowane pasy materiału



6 To pozwoli dociągnąć chustę później.



7 Ponownie chwyć skrzyżowany materiał i pociągnij w dół dwoma rękoma.



8 Oprzyj dziecko na ramieniu, podtrzymując jedną ręką, a drugą przełóż jedną nogę przez jeden z pasów materiału



9 Zmień ramię i zrób to samo z drugą nogą, przekładając ją przez drugi pas chusty.



10 Teraz rozciągnij oba pasy chusty pod pupą dziecka i wzdłuż jego pleców. Zaczniij od wewnętrznej poły.



11 ... następnie rozłóż zewnętrzną poły – każda z nich powinna sięgać od jednego dołu podkolanego do drugiego.



12 Aby Twoje dziecko siedziało prawidłowo w chuście, lekko popchnij jego stópki do góry, a by upewnić się, że znajdują się w pozycji żabki fizjologicznej.



13 Aby uzyskać idealne i ciasne dopasowanie złap krawędzie na końcach chusty i naciągnij chustę wzdłuż swoich łokci i wypchnij materiał łokciami na zewnątrz.



14 Zamiast zawiązać końce chusty naokoło pasów materiału znajdujących się po bokach Twojego ciała (fig. 5) możesz również związać je razem po boku lub z przodu.



15 Malutkie dzieci i dzieci, które zasypiają w chuście lubią być całkowicie zawinięte; wewnętrzny pas chusty służy jako doskonałe wsparcie dla głowy, chroni również przed słońcem i zbyt dużą ilością światła.



16 Starsze dzieci, kiedy nie śpią, lubią mieć ręce na zewnątrz.

Na biodrze



Wiek: około 12 tygodni

Rozmiar chusty: wszystkie



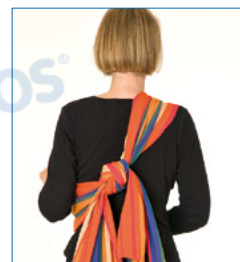
1 przełóż chustę luźno przez jedno ramię, końce powinny mieć taką samą długość, ...



2 ...Zwiąż je razem na przeciwnym biodrze i ...



3 ...dociągnij ponownie każdą z krawędzi.



4 Przesuń węzeł na plecy i ...



5 ...rozłóż chustę z przodu aby upewnić się, że materiał nie jest przekreślony.



6 oprzyj swoje dziecko na wolnym ramieniu ...



7 ...i pozwól mu zsunąć się do chusty, na Twoje biodro, ...



8 ...gdzie usiądzie na pasie materiału - z odwiedzionymi nóżkami.



9 Pociągnij chustę spod nóg do góry, okrywając plecy dziecka i upewnij się, że spory zapas materiału pozostał pod pupą.



10 Skrzyżuj chustę na ramieniu pociągając wewnętrzną krawędź, biegnącą wzdłuż pleców dziecka - w dół ramienia.



11 Teraz Twoje dziecko siedzi na Twoim biodrze nogi ma odwiedzione, kolana skierowane ku górze, w poprawnej pozycji żabki fizjologicznej.



12 Pupa dziecka znajduje się niżej niż kolana, jedna noga jest z przodu na Twoim brzuchu, druga na Twoich plecach.



13 Zamiast krzyżować górną krawędź (tą znajdującą się przy szyi) przez dolną, możesz również przełożyć ją pod dolną krawędź i pociągnąć w dół.

Plecaczek

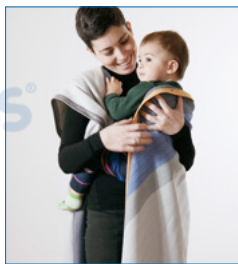


Wiek: od 4-5 miesiąca (dziecko musi dobrze trzymać główkę)

Rozmiar chusty: od rozmiaru 4



1 Rozłóż chustę gładko dookoła ramienia i skośnie przez plecy.



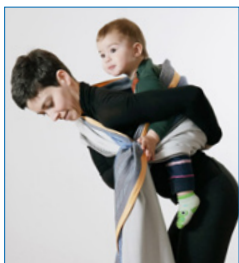
2 Posadź dziecko na biodrze.



3 Przeciągnij tylną część ciasno przez plecy dziecka.



4 Podłóż jedną rękę pod pupę dziecka i...



5 ...przełóż dziecko z chustą pod pachą na swoje pochylone, ale proste plecy.



6 Jeden koniec owijki trzymaj bezpiecznie między kolanami.



7 Przełóż drugi koniec chusty przez swoje ramię do przodu.



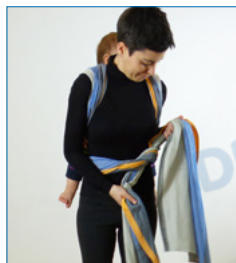
8 Jeszcze raz dociągnij końce chusty z tyłu...



9skrzyżuj poły pod pupą dziecka i przełóż je do przodu pod jego nogami ułożonymi w pozycji żabki...



10 ... teraz zwiąż końce chusty ...



11 ... końce z boku.



12 Podnieś pas biodrowy i przełóż go pod paskiem na ramię...



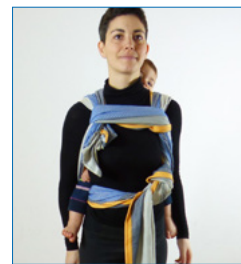
13 ... przez klatkę piersiową na drugą stronę przez taśmę ...



14 ... od zewnątrz do wewnątrz. Mocno naciągnąć koniec od góry za pionową taśmę na klatce piersiowej.



15 Ułóż dziecko w prawidłowej pozycji, podnosząc jego nogi do góry.



16 I gotowe!

Plecaczek

kieszonka na plecach



Wiek: od 4-5 miesiąca (dziecko musi dobrze trzymać główkę)

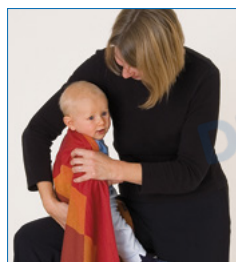
Rozmiar chusty: od rozmiaru 6



1 Postaw stopę na stołeczku, aby Twoje kolano było zgięte pod właściwym kątem.



2 Owiń środek chusty wokół dziecka i posadź je w chuście na swoim udzie.



3 Podłóż jedną rękę pod pupę dziecka i...



4 ...przełóż dziecko z chustą pod pachą na swoje pochylone, ale proste plecy.



5 Pochyl się mocniej i podtrzymuj dziecko jedną ręką.



6 Naciągnij dolną krawędź na pupę dziecka aż do zgięć podkolanowych.



7 Teraz dociągnij końce chusty ciągle się pochylając i...



8 ...przezuć jedną połę przez ramię na plecy ...



9 ...przytrzymuj mocno dziecko i chustę jedną ręką i powtórz czynność z drugą połą chusty.



10 Jeszcze raz dociągnij końce chusty z tyłu...



11 ...skrzyżuj połę pod pupą dziecka i przełóż je do przodu pod jego nogami ułożonymi w pozycji żabki ...



12 ...teraz zwiąż końce chusty.



13 Teraz dziecko siedzi bezpiecznie na Twoich plecach z nóżkami w pozycji żabki, ...



14 ... bezpiecznie podtrzymywane przez chustę.



15 Jeśli chcesz bardziej przykryć dziecko możesz rozłożyć ukośne połę chusty.

Double Hammock



Wiek: od 4-5 miesiąca (dziecko musi dobrze trzymać główkę)

Rozmiar chusty: od rozmiaru 6



1 Umieść szalik na ramieniu, aby przedni koniec szalika miał około ok. 60 cm dłuższy niż tył. Dziecko usiąść po przeciwnej stronie, a krótszy koniec szalika ...



2 ... zadem přes záda a zadeček dítěte tak, aby měl spodní lem až v podkolenních jamkách. Popotahujte za přední konec šátku a zároveň s tím si posunujte dítě dozadu na záda.



3 Trzymaj dziecko pewnie jedną ręką. Środkowa zakładka (Mein Mittelpunkt) powinna znajdować się w pobliżu Twojego biodra.



4 Krzyżując końce chusty upewnij się, że tkanina leży płasko na klatce piersiowej.



5 Teraz przytrzymaj jeden koniec owijki (ten, który jest za ramieniem) bezpiecznie między kolanami ...



6 ... podczas gdy drugi koniec prowadzisz za plecami i pod pupą dziecka.



7 Rozłóż końcówkę wychodzącą z przodu ...



8 ... szeroki na plecach Twojego dziecka.



9 Pociągnij za oba końce, aby zaciśnąć chustę, upewniając się, że materiał jest gładki i przylegający do pleców dziecka.



10 Przetnij oba końce przez każde z ramion do przodu ...



11 ... i przetnij je pod pachami. Następnie przeprowadź końce przez nogi dziecka za plecami. Pamiętaj, aby zawsze mocno trzymać końce.



12 Skrzyżuj oba końce chusty pod pupą dziecka ...



13 ... i przenieś je pod jej nogi, z powrotem do przodu.



14 Zawieź końce, aby zakończyć.



15 Upewnij się, że dziecko siedzi głęboko w chustce.