

Alter: ab etwa 12 Wochen **Tuchlänge:** alle



1 Leg Dein **DIDYMOS**-Tuch glatt und mit gleich langen Enden über eine Schulter, ...



2 ... binde es auf der gegenüberliegenden Hüfte zusammen und ...



3 ... ziehe die Tuchkanten im lockeren Knoten einzeln nochmals fest nach, ehe Du ihn zuziehst.



4 Schiebe den Knoten auf Deinen Rücken und ...



5 ... fächere das Tuch vorne weit auf, um sich zu vergewissern, dass der Stoff nicht in sich verdreht ist.



6 Nimm Dein Kind an Deine freie Schulter ...



7 ... und lasse es in das Tuch und auf Deine Hüfte gleiten, ...



8 ... wo es – mit gespreizten Beinchen – jetzt auf dem Tuchstrang sitzt.



9 Ziehe das **DIDYMOS**-Tuch **von unten über den Rücken** Deines Kindes und achte darauf, dass ein Stoffwulst in seinen Kniekehlen verbleibt.



10 **Verkreuze** das Tuch auf Deiner Schulter, indem Du die halsnahe Kante, die bei Deinem Kind über den Rücken verläuft, ein Stück über Deinen Oberarm ziehst.



11 So sitzt Dein Kind in perfekter Spreiz-Anhock-Haltung* auf Deiner Hüfte und **ganz eng** an Deinem Körper.



12 Der Po ist dabei etwas tiefer als die Knie. Ein Beinchen ist vor Deinem Bauch, das andere auf Deinem Rücken.



13 Du erreichst das Verkreuzen des Tuchs auch, indem Du die halsnahe Kante unter der äußeren Stoffkante durchziehst - bis über Deinen Oberarm. Entscheide selbst, was Dir lieber ist.

* Spreiz-Anhock-Haltung: Knie des Babys höher als sein Po, Beinchen angehockt, Rücken rundum gestützt.