

# DIDYMOS La Fascia Portabebè

## Istruzioni



Adatto a neonati e  
bambini tra 3,5 kg e  
20 kg.

# Croce avvolgente<sup>®</sup>



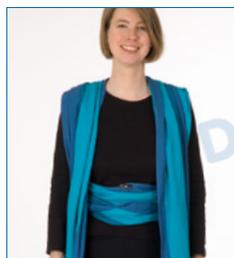
**Età:** fin dal primo giorno    **Lunghezza fascia:** dalla misura 6



**1** Posiziona la fascia DIDYMOS centrata intorno al ventre, come fosse un grembiule.



**2** Incrocia i lembi di tessuto dietro la schiena, senza attorcigliarli.



**3** Passa le code sul davanti facendole passare sopra le spalle. Ora cadono morbide dalle tue spalle.



**4** Distendi il lembo di stoffa orizzontale, assicurandoti che non sia attorcigliato.



**5** Fai scivolare il bimbo dall'alto in questa sacca, fino a che l'orlo inferiore arriverà all'incavo delle ginocchia.



**6** Tieni ben fermo il bambino e alza la fascia fino alla sua nuca.



**7** Dopo di che tendi i lembi laterali tirando energicamente prima gli strati di stoffa interni ...



**8** ... poi quelli esterni uno per volta, ciocca per ciocca. Nel farlo, reggi sempre con una mano anche il bimbo.



**9** Fai passare i due lembi di stoffa ben tesi ai lati del bambino, incrociali sotto al suo sederino ...



**10** ... e da sotto le gambine divaricate riportali dietro la schiena, ...



**11** ... dove annoderai le estremità con un nodo piano.



**12** Eccoti pronta.



**13** Se lo desideri, distendi a ventaglio i lembi di stoffa laterali: prima il lembo interno, poi quello esterno.



**14** Allarga i lembi di stoffa sopra le tue spalle per distribuire meglio il peso.

**Età:** fin dal primo giorno      **Lunghezza fascia:** dalla misura 6



**1** Appoggia il bimbo su un tavolo al centro della fascia DIDYMOS distesa; l'orlo superiore si trova sotto la testolina.



**2** Con il busto piegato in avanti, porta prima una coda della fascia sopra la spalla, contemporaneamente ...



**3** ... con la mano libera prendi l'altra coda e spingi l'orlo inferiore della fascia negli incavi delle ginocchia del bambino.



**4** A ora porta anche questa coda sopra l'altra spalla.



**5** Prendi in una mano la testolina del bimbo, con l'altra mano afferralo sotto la schiena ...



**6** ... e appoggialo dolcemente sul tuo ventre all'interno della fascia – piegandoti leggermente all'indietro.



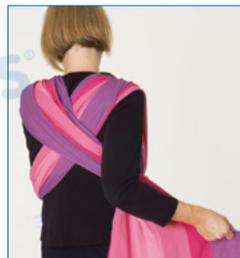
**7** Ora tira il bordo della fascia che passa dietro la testa del bimbo su entrambi i lati – tenendo sempre con una mano il bambino! – ...



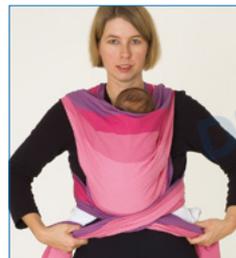
**8** ... porta quindi un lembo di stoffa dopo l'altro in diagonale dietro la schiena ...



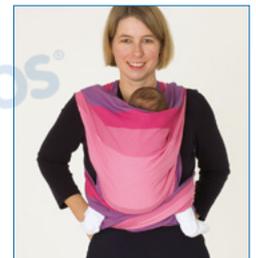
**9** ... e di nuovo avanti.



**10** Tendi ancora una volta i lembi con la mano libera tirandoli ciocca per ciocca ...



**11** ... prima di incrociarli sotto il sederino del bimbo e, facendoli passare sotto le gambine ...



**12** ... portarli dietro la schiena, per poi legarli insieme.



**13** Incrocia la fascia su entrambe le spalle portando l'orlo che passa sulla testa del bambino sotto l'orlo esterno della fascia.



**14** Infine spingi i piedini del bimbo leggermente verso l'alto. Ora siede nella fascia DIDYMOS con la schiena ricurva, nella corretta posizione divaricataseduta, con il giusto sostegno.



**15** Se la fascia non è abbastanza lunga da legarla dietro la schiena, puoi annodare i lembi anche sotto il sederino del bimbo.



**16** I due lembi di stoffa sono incrociati piatti sulla schiena.

# Croce semplice



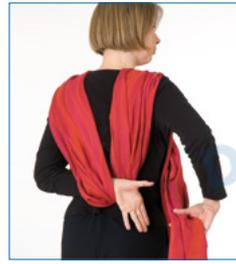
**Age:** da 8-10 settimane circa **Lunghezza fascia:** dalla misura 5



**1** Posiziona la fascia portabebè DIDYMOS sulle spalle in modo tale che formi un passante sulla schiena (all'incirca fino alla vita) ...



**2** ... facendo sì che una delle code sia ca. 30 cm più lunga dell'altra. Incrocia il lembo di stoffa più lungo ...



**3** ... portalo dietro ...



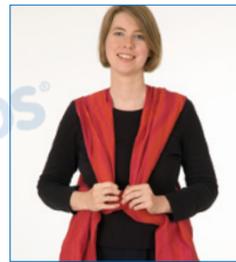
**4** ... e tiralo attraverso il passante dietro la schiena.



**5** Ora afferra l'estremità più corta della fascia e ...



**6** ... unisci le due estremità su un fianco con un nodo piano oppure con il nodo scorsoio regolabile.



**7** Tira la croce di stoffa con entrambe le mani verso il basso e spingi il nodo leggermente indietro.



**8** Con una mano tieni il bambino appoggiato a una spalla e con la mano libera fai passare una gambina sotto un lembo di stoffa.



**9** Cambia spalla e ripeti il passaggio con l'altra gambina e l'altro lembo di stoffa.



**10** Tieni ben fermo il bambino finché non hai disteso la la stoffa sopra la sua schiena: ...



**11** ... prima il lembo interno, poi quello esterno, quindi entrambi i lembi fin negli incavi delle ginocchia.



**12** Assicurati che il bambino sieda nella fascia ben stretto a contatto con il tuo corpo – altrimenti stringi ancora una volta il nodo.



**13** Se il bimbo è già grande, lasciargli le braccia libere; i piccolini invece vengono avvolti completamente.

# Croce doppia



**Età:** da 8-10 settimane circa **Lunghezza fascia:** dalla misura 6



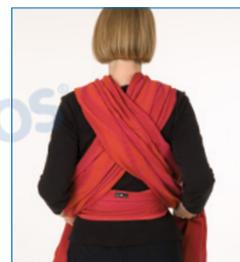
**1** Posiziona la fascia **DIDYMOS** da dietro attorno alla vita. Le estremità sono lunghe uguali. L'etichetta centrale ti è di aiuto.



**2** Incrocia i lembi di stoffa sul petto, senza attorcigliarli e ...



**3** ... da sopra le spalle, lasciali cadere indietro.



**4** Incrocia i lembi di stoffa anche dietro la schiena e porta davanti le estremità.



**5** Avvolgi le estremità su ogni lato, dal basso, attorno ai lembi di stoffa in vita.



**6** Potrai così regolare la larghezza in seguito.



**7** Tira la croce di tessuto con entrambe le mani davanti al petto verso il basso.



**8** Con una mano tieni il bambino appoggiato a una spalla e con la mano libera fai passare una gambina sotto un lembo di stoffa.free hand.



**9** Cambia spalla e ripeti il passaggio con l'altra gambina e l'altro lembo di stoffa.



**10** Ora i due lembi di stoffa vengono allargati sotto il sederino e sulla schiena del bambino. Inizia di nuovo dal lembo interno ...



**11** ... quindi distendi il lembo di stoffa esterno – entrambi i lembi vanno da un incavo all'altro incavo del ginocchio del bimbo.



**12** Per flettere le gambe solleva un po' i piedini del bimbo, così da ottenere una posizione divaricata-seduta ottimale.



**13** Per tendere bene ancora una volta il tutto, afferra le estremità della fascia dai bordi e spingi forte con i gomiti nella stoffa.



**14** Anziché avvolgere lateralmente le estremità della fascia, puoi anche legarle insieme sul davanti o su un lato.



**15** Ai neonati e ai bimbi addormentati piace essere avvolti completamente; il lembo interno sostiene perfettamente la testa proteggendoli dalla luce e dal sole.



**16** Se più grandicello e vivace, il tuo bimbo apprezza invece una maggiore libertà delle braccia.

# Sul fianco



**Età:** da 12 settimane circa **Lunghezza fascia:** tutte



**1** Appoggia la fascia DIDYMOS con le estremità lunghe uguali e distesa sopra una spalla, ...



**2** ... lega insieme le estremità sul fianco opposto e ...



**3** ... tira forte ancora una volta i bordi della fascia nel nodo allentato, prima di stringerlo.



**4** Spingi il nodo dietro la schiena e ...



**5** ... allarga la fascia sul davanti, per assicurarti che la stoffa non sia attorcigliata.



**6** Appoggia il bambino sulla spalla libera ...



**7** ... e fallo scivolare nella fascia e sul fianco, ...



**8** ... dove, con le gambine divaricate, ora siede sulla fascia raccolta.



**9** Tira la fascia DIDYMOS dal basso sopra la schiena del bambino, assicurandoti che un cuscinetto di stoffa resti negli incavi delle ginocchia.



**10** Incrocia la fascia sulla spalla tirando l'orlo più vicino al collo, che passa sulla schiena del bimbo, sopra al tuo braccio.



**11** Il bambino siede così in perfetta posizione divaricata-seduta sul fianco, a stretto contatto con il tuo corpo.



**12** Il sederino è leggermente più basso delle ginocchia. Una gambina è sul tuo ventre, l'altra dietro la schiena.



**13** Per incrociare la fascia, puoi anche far passare l'orlo più vicino al collo sotto l'orlo esterno della stoffa – fin sopra il braccio. Decidi tu cosa preferisci fare.

**Età:** da 4-5 mesi circa con un buon controllo della testa

**Lunghezza fascia:** dalla misura 4



**1** Posiziona la fascia ben distesa su una spalla e in diagonale dietro la schiena.



**2** Posiziona il bambino sul tuo fianco.



**3** Tirare la parte posteriore sulla schiena del bambino.



**4** Afferra il bimbo sotto il sederino e ...



**5** ... spingi il bimbo e la fascia sulla schiena facendoli passare sotto il braccio.



**6** La coda che scende dalla spalla va tenuta in tensione stringendola tra le gambe.



**7** Far passare poi l'altra coda sopra la spalla.



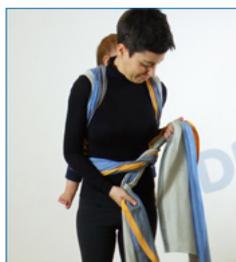
**8** Far passare le fasce sopra le gambe del vostro bambino verso il retro tenendole sempre ben tese.



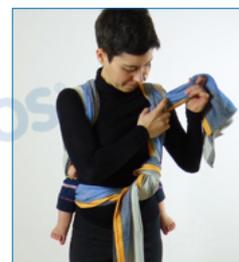
**9** Incrociate le fasce tra di loro sotto la seduta e ...



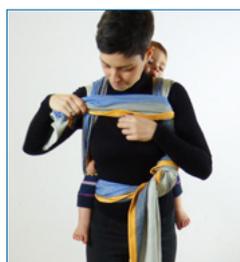
**10** ... riportarle verso il davanti.



**11** Annodare le code con un doppio nodo.



**12** Prendere la coda più lunga e infilarla dall'interno verso l'esterno sotto la bretella.



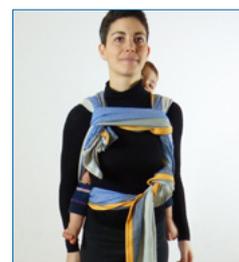
**13** Tirarla poi sopra lo sterno e farla passare sotto l'altra bretella ...



**14** ... sempre dall'esterno verso l'interno. Tenere la fascia sempre in tensione.



**15** Verificare che il bambino sia seduto nella posizione corretta con le ginocchia più in alto del sedere.



**16** Finito!

# Zainetto CROCE AVVOLGENTE DIDYMOS SULLA SCHIENA



**Età:** da 4-5 mesi circa con un buon controllo della testa

**Lunghezza fascia:** dalla misura 6



**1** Appoggia una gamba su una base in modo tale che la coscia e il resto della gamba formino un angolo retto.



**2** Posiziona la fascia centrata attorno al bimbo e appoggialo con la fascia sulla tua coscia.



**3** Afferra il bimbo sotto il sederino e ...



**4** ... spingi il bimbo e la fascia sulla schiena facendoli passare sotto il braccio.



**5** Intanto piega il busto in avanti. Con una mano tieni ancora ben stretto il bimbo.



**6** Ora spingi il bordo inferiore della stoffa sotto il sederino e fin negli incavi delle ginocchia del bimbo, che adesso si trova in posizione prona sulla tua schiena.



**7** Tieni sempre ben tese le due estremità della fascia.



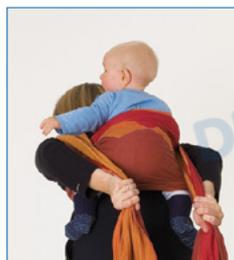
**8** Annoda le estremità della fascia una volta davanti al petto e ...



**9** ... getta prima una estremità sopra la spalla fin dietro la schiena ...



**10** ... e tieni ben fermi con la mano la fascia e il bimbo. Quindi ripeti lo stesso passaggio con l'altra estremità.



**11** Tendi i due lembi di stoffa ancora una volta, ...



**12** ... incrociali sotto il sederino del bimbo e, facendoli passare sotto le gambine divaricate, riportali davanti ...



**13** ... dove legherai insieme il tessuto rimanente.



**14** Ora il bimbo, con le gambine divaricate, siede nella fascia DIDYMOS in tutta sicurezza dietro la schiena.



**15** Per avvolgere maggiormente il bimbo, puoi ancora (far) allargare i due lembi di stoffa laterali.

# Double Hammock



**Età:** da 4-5 mesi circa con un buon controllo della testa

**Lunghezza fascia:** dalla misura 6



**1** Posiziona la fascia sopra una spalla in modo che la coda anteriore sia 60 cm ca. più lunga, appoggia il bambino sul fianco opposto, prendi la coda più corta da dietro ...



**2** ... la schiena per posizionarla sul sederino e negli incavi delle ginocchia del bimbo. Tira la coda anteriore e contemporaneamente spingi il bambino sulla tua schiena.



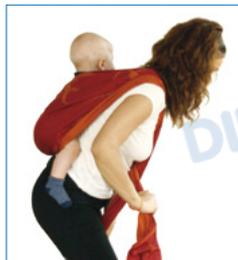
**3** Il bimbo dovrebbe già avere le gambe ben flesse. Con una mano tieni ben fermo il bimbo. L'etichetta del „punto centrale“ dovresti averla sul fianco.



**4** Incrocia la fascia in modo che il lembo interno aderisca bene al tuo petto, ...



**5** ... e stringi l'altro lembo tra le gambe, così che la fascia resti ben tesa.



**6** Porta il lembo interno dietro la schiena fin sotto il sederino del bimbo.



**7** Allarga il lembo portato dal davanti ...



**8** ... distendendolo bene sulla schiena del bimbo.



**9** Tira la fascia con forza verso l'alto, in modo tale che i lembi aderiscano bene alla schiena del bimbo.



**10** Fai passare la fascia ben tesa sulle spalle ...



**11** ... poi sotto le ascelle e riportala dietro. Oltre gli incavi delle ginocchia del bimbo ...



**12** ... incrocia i lembi di stoffa sotto il sederino ...



**13** ... e facendoli passare sotto le sue gambine riportali davanti.



**14** Ora annoda i lembi di stoffa.



**15** Assicurati che il bimbo abbia le gambe ben piegate. Finito.