

DIDYMOS šátek na nošení dětí

Návody na vázání



Vhodné pro děti od
3,5 kg do 20 kg.

Kříž s kapsou[®]

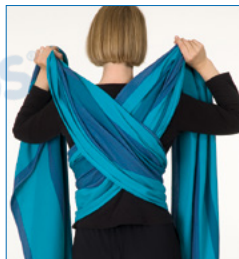


Věk: od prvních dnů

Délka šátku: od velikosti 6



1 Šátek **DIDYMOS** si dejte na břicho vodorovně jako zástěru; středovou značku budete mít uprostřed.



2 Oba pruhy šátku za zády překřížte a dejte přitom pozor, aby se nikde nepřekroutily.



3 Přes ramena vedte oba konce šátku zpátky dopředu a nechte je volně splývat z ramenou.



4 Vodorovný pruh krátce roztáhněte, abyste se ujistili, že není nikde překroucený.



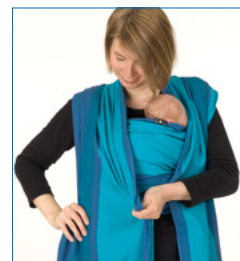
5 Nechte dítě sklouznout seshora **pod** vodorovný pruh, spodní okraj šátku musí **sahat až do jeho podkolenních jamek**.



6 Dítě **pevně přidržujte** a vodorovný pruh vytáhněte dítěti až za krk.



7 Pak utáhněte boční pruhy látky: každý pruh šátku utáhněte **zvlášť, pramen po prameni**. Začněte od vnitřního lemu ...



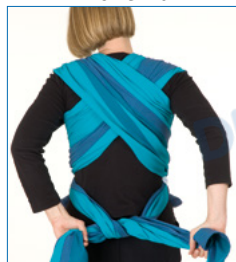
8 ... a pokračujte až k vnějšímu lemu. Dítě přitom stále jednou rukou přidržujte.



9 Oba **napjaté** pruhy látky vedte po stranách dítěte dolů, pod zadečkem je překřížte ...



10 ... a **pod jeho podsazenýma nožičkama** je vedte opět dozadu na záda.



11 Zde oba konce šátku svažte plochým ambulantním uzlem.



12 Tím je úvaz už hotový.



13 Pokud chcete, roztáhněte oba diagonální pruhy: vždy **nejdříve vnitřní** a pak teprve vnější pruh.



14 Pruhy látky na ramenou si můžete trochu roztáhnout. Tím docílíte lepšího rozložení váhy.

Věk: od prvních dnů

Délka šátku: od velikosti 4



1 Na vhodné podložce rozprostřete šátek **DIDYMOS** a dítě položte do jeho středu; horní lem šátku bude mít dítě za hlavičkou.



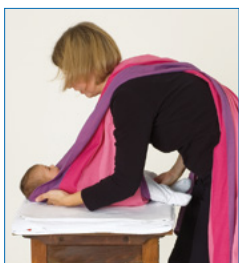
2 V předklonu si nejdříve přehodíte jeden konec šátku dozadu přes rameno a **zároveň** s tím ...



3 ... podsuňte druhou ruku pod druhý konec šátku a spodní lem šátku stáhněte **až do podkolenních jamek dítěte.**



4 Nyní si přehodíte i druhý konec šátku přes rameno.



5 Jednu ruku podsuňte dítěti pod hlavičku, druhou pod zádička ...



6 ... a dítě si i se šátkem opatrně přitáhněte na břicho – trochu se přitom zakloňte.



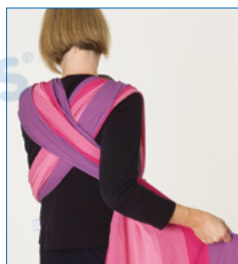
7 Horní lem šátku, který má dítě za hlavičkou, na obou stranách utáhněte – **volnou rukou dítě vždy pevně přidržujte!** – ...



8 ... a vedte jeden konec šátku po druhém diagonálně přes záda ...



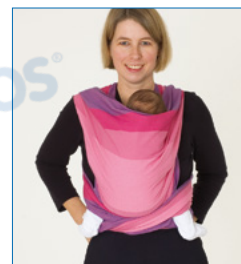
9 ... a zase dopředu.



10 Příslušnou volnou rukou znovu **dotáhněte oba pruhy** šátku, a to tak, že je budete utahovat postupně pramen po prameni.



11 Dobře dotažené pruhy šátku překřížte pod zadečkem dítěte a vedte je **pod jeho nožičkami** dozadu ...



12 ... na záda a zavažte dvojitý (ambulantní nebo obyčejný) uzel.



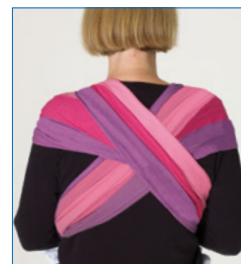
13 Šátek **na obou ramenou překřížte:** lem šátku, který má dítě za hlavičkou, podtáhněte **pod vnějším lemem** šátku.



14 Nakonec dítěti ještě jednou jemně zatlačte nožičky nahoru. Tím docílíte správného usazení dítěte v šátku – s kulatými zádičky a podsazenýma nožičkami.



15 Nemáte-li dostatečně dlouhý šátek, aby Vám uzel vycházel na zádech, můžete oba cípy zavázat i pod zadečkem dítěte.



16 Na zádech se Vám oba pruhy hladce kříží.

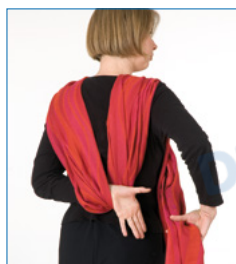
Věk: přibližně od osmi až deseti týdnů **Délka šátku:** od velikosti 5



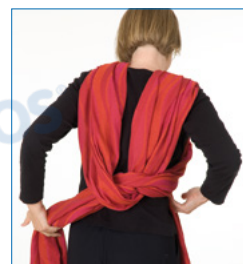
1 Šátek **DIDYMOS** si přehodte přes ramena tak, aby Vám na zádech vznikla smyčka sahající přibližně do pasu ...



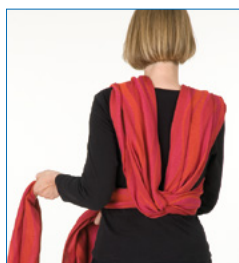
2 ... a vpředu zůstal **jeden konec šátku o cca. 30 cm delší** než druhý. Delší konec šátku překřižte přes kratší konec a vedte jej ...



3 ... dozadu a ...



4 ... protáhněte jej smyčkou na Vašich zádech.



5 Nyní vezměte kratší konec šátku a ...



6 ... z obou konců uvažte na boku plochý ambulantní nebo posuvný uzel.



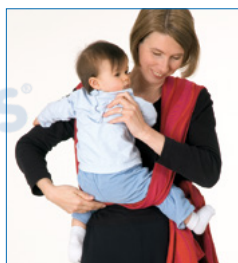
7 Látkový kříž stáhněte oběma rukama trochu níž a uzel posuňte víc dozadu.



8 Jednou rukou přidržujte dítěopřené o Vaše rameno a druhou rukou mu podstrčte nožičku pod jedním diagonálním pruhem látkového kříže.



9 Poté vyměňte ramena a proveďte totéž s druhou nožičkou a druhým diagonálním pruhem.



10 Dítě **pevně přidržujte**, dokud mu šátek úplně neroztáhnete přes zadní část: ...



11 ... **nejdříve vnitřní a teprve pak vnější pruh**. Oba pruhy musí být roztažené až do obou podkolenních jamek dítěte.



12 Přesvědčte se, že dítě v šátku **pevně přiléhá k Vašemu tělu** – v opačném případě ještě jednou dotáhněte uzel na boku.



13 Staršímu dítěti můžete nechat z šátku koukat ručičky; miminka ale musí mít šátek přetažený přes celá zadní část i přes ručičky.

Dvojitý kříž



Věk: přibližně od osmi až deseti týdnů **Délka šátku:** od velikosti 6



1 Šátek **DIDYMOS** si položte zezadu kolem pasu. Oba konce šátku by měly být přitom stejně dlouhé. Řídte se nášivkou označující střed.



2 Na prsou oba konce šátku překřížte (dbejte na to, aby se šátek nepřekroutil) a ...



3 ... přehodte si je přes ramena dozadu na záda.



4 Na zádech oba pruhy překřížte ještě jednou a vedte je zpátky dopředu.



5 Na každé straně obtočte příslušný konec šátku z vnější strany **zespodu** kolem pruhu, který máte na boku.



6 Tak budete mít možnost i později regulovat utažení šátku.



7 Látkový kříž, který máte na prsou, stáhněte oběma rukama níž.



8 Jednou rukou přidržíte dítě opřené o Vaše rameno a druhou rukou mu prostrčte nožičku pod jedním diagonálním pruhem látkového kříže.



9 Vyměňte ramena a proveďte totéž s druhou nožičkou a druhým diagonálním pruhem.



10 Nyní doširoka roztáhněte oba diagonální pruhy pod zadečkem a přes zádíčka dítěte. **Začněte** opět **vnitřním pruhem** ...



11 ... a poté roztáhněte i vnější pruh látky – oba pruhy musí dítěti sahat **od jedné podkolenní jamky ke druhé**.



12 Nožičky dítěte ještě jednou jemně zatlačte nahoru. Docílíte tím správné **abdukční fleční polohy**.



13 Aby se celý úvaz pořádně dotáhl, uchopte jednotlivé lemy volně visících konců šátku a lokty zatlačte proti látce.



14 Konce šátku můžete místo jejich obtočení kolem látkového kříže (obr. 5) zavázat také na uzel vpředu nebo na boku.



15 Malá miminka a spící děti se rády nechají do šátku úplně zahalit; vnitřní pruh šátku představuje přitom **skvělou oporu hlavičky** a chrání i před přemírou světla a slunce.



16 Starší a temperamentnější děti ocení naopak více volnosti, proto jim můžete ručičky ze šátku vyndat.

Úvaz na bok



Věk: přibližně od dvanácti týdnů

Délka šátku: všechny



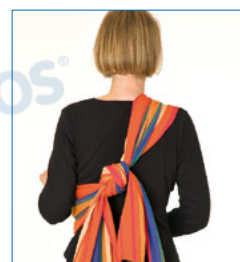
1 Přehodte si šátek **DIDYMOS** přes rameno (oba konce nechte stejně dlouhé) a dbejte přitom na to, aby se šátek nepřekroutil.



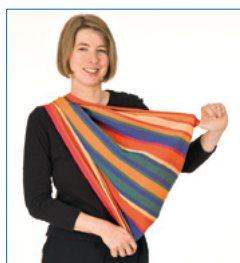
2 Na protilehlém boku oba konce šátku zavažte na uzel a ...



3 ... v uzlu ještě jednou dotáhněte jednotlivé lemy šátku.



4 Uzel si posuňte na záda a ...



5 ... šátek na břicho doširoka roztáhněte, abyste se ujistili, že není překroucený.



6 Dítě si položte na volné rameno ...



7 ... a nechte je sklouznout do šátku až na Váš bok ...



8 ... kde je - s podsazenýma nožičkama - usadte na shrnutý šátek.



9 Šátek **DIDYMOS** teď vytáhněte dítěti **zpod zadečku přes zádíčka** a hlídejte, aby část našaseného šátku zůstala v podkolenních jamkách dítěte.



10 **Překřižte** šátek na rameni: lem šátku, který máte u krku a který leží dítěti na zádíčkách, si sáhněte přes rameno trochu níž na paži.



11 Dítě teď máte na boku v ideální abdukčně flekční poloze **těsně přimknuté** k Vám.



12 Zadeček má přitom o něco níž než kolínka. Jednu jeho nožičku máte před břichem, druhou za zády.



13 Lem šátku, který máte u krku, můžete na rameni překřížit nejen přetažením přes spodní lem, ale můžete jej také pod druhým lemem podtáhnout. Vyzkoušejte, který způsob je Vám příjemnější.

Úvaz na záda BATOH

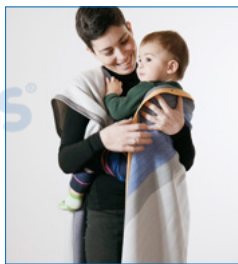


Věk: od čtyř až pěti měsíců (dobré držení hlavičky)

Délka šátku: od velikosti 4



1 Šátek si rozprostřete dohladka přes rameno a diagonálně přes záda.



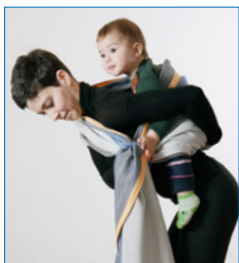
2 Dítě si posadíte na bok .



3 Zadní část pevně přitáhněte přes záda dítěte.



4 Chyťte dítě pod zadečkem a...



5 ... pod rukou si je i se šátkem posuňte na záda.



6 Pruh, který máte na rameni, na chvíli pevně stiskněte mezi ko-leny a ...



7 ... druhý pruh si vytáhněte na rameno.



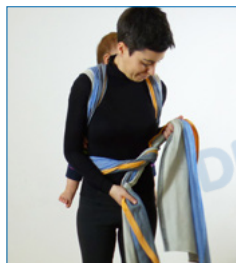
8 Pevně dotažené popruhy vedte přes nohy dítěte dozadu.



9 Pod zadečkem dítěte je překřížte a vedte je ...



10 ... opět dopředu.



11 Nakonec je na boku zavažte na dvojitý uzel. Hotovo!



12 Protáhněte delší pruh zevnitř ven pod ramenním popruhem ...



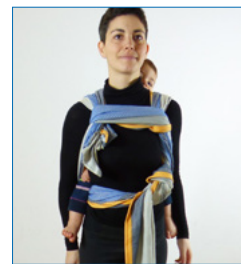
13 ... a vedte jej přes hrudník pod druhý ramenní popruh ... zvenčí dovnitř ...



14 ... zvenčí dovnitř. Pruh přitom mějte stále trochu napjatý. Přebytečný konec zasuňte seshora pod vodorovný pruh (prsák) a posuňte ho do strany .



15 Nakonec dítěti ještě jednou jemně zatlačte nožičky nahoru.



16 Hotovo!

Úvaz na záda

DIDYMOS KŘÍŽ S KAPSOU NA ZÁDA



Věk: od čtyř až pěti měsíců

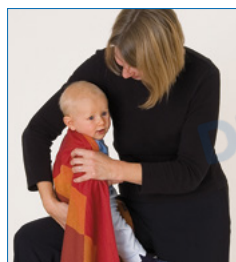
Délka šátku: od velikosti 6



1 Položte si jednu nohu na podnožku, tak abyste měli mezi stehnem a lýtkem pravý úhel.



2 Střed šátku položte dítěti na záda a posadte si je i se šátkem na nohu.



3 Chyťte dítě pod zadečkem a ...



4 ...pod rukou si je i se šátkem posuňte na záda. your back.



5 Přitom se **předkloňte**. Jednou rukou dítě stále **pevně přidržujte**.



6 Spodní lem šátku stáhněte pod zadeček dítěte a **až do jeho podkolenních jamek**. Zůstaňte v předklonu, záda mějte celou dobu **rovná**.



7 Oba pruhy šátku držte **stále napjaté**.



8 Konce šátku zavažte na prsou na jednoduchý uzel a ...



9 ...přehodte si nejdříve jeden konec přes rameno na záda.



10 Napjatý **konec šátku spolu s dítětem** pevně držte. Potom proveďte to samé i s druhým koncem šátku.



11 Oba pruhy šátku ještě jednou dotáhněte, ...



12 ...překřížte je pod zadečkem dítěte a vedte je pod podsazenýma nožičkama zpátky na břicho.



13 Zbývající konce šátku zavažte na dvojitý (ambulantní nebo obyčejný) uzel.



14 V šátku **DIDYMOS** by teď mělo dítě sedět na Vašich zádech bezpečně a se správně podsazenýma nožičkama.



15 Chcete-li dítě ještě více zahalit, můžete (si nechat) roztáhnout **oba diagonální pruhy**.

Úvaz na záda Double Hammock



Věk: od čtyř až pěti měsíců

Délka šátku: od velikosti 6



1 Položte si šátek na rameno tak, aby přední konec šátku byl o cca. 60 cm delší než zadní. Dítě si posadíte na protilehlý bok a kratší konec šátku vedte ...



2 ... zadem přes záda a zadeček dítěte tak, aby měl spodní lem až v podkolenních jamkách. Popotahujte za přední konec šátku a zároveň s tím si posunujete dítě dozadu na záda.



3 Dítě by mělo být již v tuto chvíli dobře podsazené. Jednou rukou jej pevně přidržujte. Středovou cedulku „Mein Mittelpunkt“ byste měli mít na boku.



4 Šátek vpředu překřížte tak, abyste měli spodní vodorovný pruh hladce rozprostřený přes prsa, ...



5 ... a druhý konec šátku pevně sevřete mezi kolena, aby zůstal stále napnutý.



6 Spodní vodorovný pruh šátku vedte dozadu na záda až pod zadeček dítěte...



7 ... a zde jej roztáhněte ...



8 ... doširoka přes záda dítěte. Spodní lem šátku by měl vést až do podkolenních jamek dítěte.



9 Oba pruhy šátku teď dobře **dotáhněte směrem nahoru**, aby dítěti pevně přiléhaly k tělu.



10 Napjaté a dobře dotažené pruhy vedte přes ramena dopředu ...



11 ... a spodem pod rukama dozadu přes podkolenní jamky dítěte ...



12 ... až pod jeho zadeček. Zde oba pruhy překřížte ...



13 ... a vedte pod nožičkami dopředu na břicho.



14 Uvažte ambulantní uzel.



15 Zkontrolujte a případně upravte podsazení dítěte. Hotovo.