

Der Rucksack



Legen Sie sich den DidySling über eine Schulter ...



... und schieben Sie die Ringe auf den Rücken.



Lassen Sie Ihr Baby von Ihrer Schulter in den „Beutel“ auf Ihrer Hüfte gleiten.



Bei größeren Kindern ist es oft leichter, den Sling von oben über das Kind zu ziehen.



Fächern Sie den Sling über den Rücken Ihres Kindes auf. In seinen Kniekehlen verbleibt ein Stoffwulst.



Greifen Sie mit dem einen Arm über Ihr Baby, und ziehen Sie mit der anderen Hand am freien Sling-Ende.



Ihr Baby rutscht um Ihren Körper herum auf Ihren Rücken, indem Sie die Ringe nach vorn ziehen ...



... und mit der anderen Hand das Kind nach hinten schieben. Leichtes Hüpfen erleichtert den Vorgang.



Bei den ersten Übungen gibt es Ihnen Sicherheit, wenn Sie sich mit geradem Rücken weit nach vorn beugen.



Straffen Sie den Stoff wieder strähnchenweise ...



... und ziehen Sie besonders die Außenkanten nach.



Der Po Ihres Kindes sollte tiefer sein als seine Knie, dann ist die Anhock-Spreiz-Haltung perfekt.