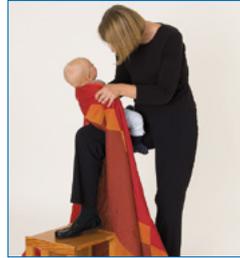


Wickelkreuz-Rucksack

Alter: ab 4 Monate **Tuchlänge:** ab Größe 6
Dein Baby sollte sein Köpfchen schon gut halten können.



1 Stelle ein Bein so auf eine Unterlage, dass Unter- und Oberschenkel einen rechten Winkel bilden.



2 Lege Dir das Tuch mittig um Dein Baby und setze es mit dem Tuch auf Deinen Oberschenkel.



3 Greife unter den Po Deines Kindes und ...



4 ... schiebe Dein **Kind und Tuch** unter Deinem Arm hindurch auf Deinen Rücken.



5 **Beuge Dich dabei mit dem Oberkörper nach vorn.** Mit einer Hand hältst Du Dein **Baby gut fest.**



6 Schiebe jetzt den **unteren Stoffrand** unter den Po und **bis in die Kniekehlen** Deines Kindes, das jetzt **bäuchlings** auf Deinem **flachen Rücken** liegt.



7 Die beiden **Tuchenden** hältst Du bitte **immer straff unter Spannung.**



8 **Verknote** die Tuchenden **einmal** vor Deiner **Brust** und ...



9 ... werfe zuerst ein Ende über eine Schulter auf Deinen Rücken ...



10 ... und halte dort mit der Hand das **Tuch** und **Dein Kind gut fest.** Dann dasselbe mit dem anderen Tuchende.



11 Straffe beide Tuchbahnen noch einmal, ...



12 ... verkreuze sie unter dem Po Deines Kindes und führe sie **unter seinen gespreizten Beinchen** zurück vor Deinen Bauch ...



13 ... wo Du die verbleibenden Zipfel zusammenbindest.



14 Dein Baby sitzt jetzt mit abgespreizten Beinchen sicher im **DIDYMOS-Tuch** auf Deinem Rücken.



15 Wenn Du es mehr einhüllen möchtest, kannst Du noch die beiden **seitlichen Tuchbahnen** auffächern (lassen).