



## DidyFix Toddler

Anleitung und Informationen  
*Instructions and information*

### **ACHTUNG!**

Bitte lies diese Anleitung vor dem  
ersten Gebrauch sorgfältig durch!

**BEWAHRE DIESE  
ANLEITUNG FÜR SPÄTERES  
NACHSCHLAGEN AUF!**

### **NOTE!**

*Read all instructions before  
assembling  
and using soft carrier.*

**KEEP INSTRUCTION FOR  
FUTURE USE.**



# INHALT CONTENT



vor dem Bauch,  
mit Schulterträgern parallel  
Front Carry, Parallel Straps

> Seite/Page 5-6



vor dem Bauch,  
mit gekreuzten Schulterträgern  
Front Carry, Crossed Straps

> Seite/Page 7-8



auf der Hüfte  
Hip Carry

> Seite/Page 9-10



auf dem Rücken  
Back Carry

> Seite/Page 11-12

- Erste Schritte / First Steps > Seite/Page 2-3
- Allgemeine Hinweise / General Notes > Seite/Page 3
- Dein Kind aus dem DidyFix herausnehmen /  
How to take your child out of the DidyFix > Seite/Page 13
- Sicherheitshinweise / Safety Information > Seite/Pages 14-17

# ERSTE SCHRITTE FIRST STEPS

## Stegbreite einstellen / Adjusting the Width of the Panel



Lege Dein Kind auf das Rückenteil und nimm den Bauchgurt zwischen den Beinchen nach vorn.

Lay your child on the DidyFix panel and bring the waist belt up between baby's legs to the front.



Passe den Steg so an, dass er in der Anhockung von Kniekehle zu Kniekehle reicht.

Adjust the width to suit your baby's spread-squat position with fabric resting knee to knee.

## Rückenlänge einstellen / Adjust the height of the back panel



Die Rückenlänge kannst Du vor dem Anlegen entsprechend anpassen, indem Du die ....

You can adjust the back height before putting it on.



.... seitlichen Bänder am Rückenteil auf beiden Seiten straffst.

Tighten the straps on both sides your shorting of the back panel.



Merkst Du nach dem Anlegen, dass da Rückenteil noch zu lang ist, dann kannst Du das Rückenteil auch jetzt noch anpassen.

If you notice that the back panel is still too long after putting on the carrier, you can still adjust the panel while wearing it.

## Anlegen des Bauchgurts / Putting on the waist belt



Lege Dir den Bauchgurt um Deine Taille, je kleiner Dein Kind, umso höher.

Position the waist belt around your waist or higher when you carry a small baby.



Führe die Schnalle durch das Sicherungsgummi und schließe sie.

Pass the buckle through the safety elastic before you fasten it.



Schiebe die Schnalle auf Deinen Rücken und ...

Slide the waist belt around you to position the buckle on your back, centering the panel on your front.



... ziehe den Gurt richtig fest. Er soll sich eng anschmiegen.

Tighten the waist belt for a snug fit.

## Gurt kürzen / Adjusting the Belt



Rolle den Gurt auf und stecke ihn durch die Gummi-Schleufe.

Coil up the belt and tuck it into the rubber loop.

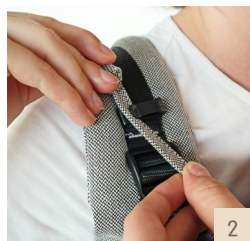
## ALLGEMEINE HINWEISE GENERAL NOTES

### Einstellen der Kopfstütze für ein Kind / Adjusting the Headrest for a Child



Raffe die Kopfstütze und ziehe dann das untere Band von der Kopfstütze ...

Gather the hood fabric to form a headrest, then take the lower, strap and pass it ...



... durch einen der beiden Clips. Auf der anderen Seite genauso. Verschiebe den Clip auf die passende Höhe, so dass ...

... through the clip. Pull to adjust and fix it above the the clip with the toggle. Repeat on the other side.



... der Kopf Deines Kindes gut gestützt ist (maximal zum oberen Rand der Ohren für ausreichend Sauerstoffaustausch. .

To make sure baby's head is fully supported (max. until above baby's ears).

### Wichtig / Important

Ziehe die Kopfstütze nie ganz über den Kopf Deines Babys, ein Stützen bis über die Ohren genügt, so kommt immer ausreichend Luft an Dein Baby.

Never pull up the headrest to completely cover baby's head. Up to baby's ears is best to ensure sufficient air circulation.



**Kopfstütze variabel / Adjustable Headrest**  
Das obere Band kann durch den Clip fixiert werden.  
The upper band can be fixed by the clip.

Die Kopfstütze kann mit dem unteren Band individuell durch den Stopper gerafft werden.  
The headrest size can be adjusted with the stopper.

**Schultergurtverbindung**  
variabel in der Höhe einstellbar  
Back/Chest Strap  
Slides for a comfortable fit.

**Bewegliche Polster**  
Zur individuellen Einstellung des Tragekomforts. Schiebe das Polster dorthin, wo es für Dich und Dein Baby bequem ist.  
Movable Pads  
For best in class carrying comfort, position the pads to suit your needs.

**Rückenhöhe einstellbar**  
Das Rückenteil kann mit dem Band verkürzt werden.

Adjustable Back Panel Height  
The panel's height is adjustable with a drawstring.

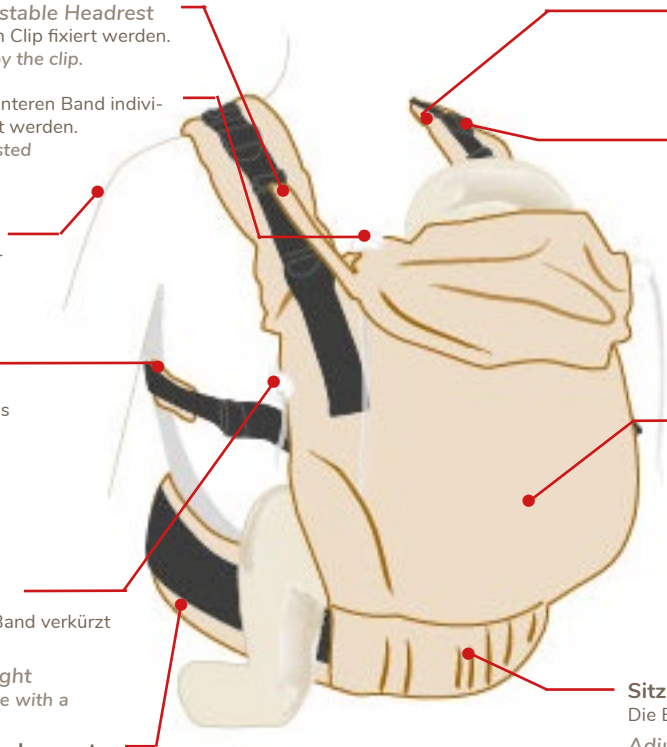
**Ergonomisch geformter Beckengurt**  
Mit verstellbarer Gurtlänge  
Ergonomically shaped waist belt  
With adjustable strap length

**Gepolsterte Schulterträger**  
Padded Shoulder Straps

**Trägereinstellung variabel**  
Die Schulterpolsterung kannst Du bei Bedarf etwas weiter nach vorne ziehen.  
Adjustable Shoulder Straps  
The shoulder pad can be pulled forward a bit with the upper buckle.

**Ausgeformter Tragebeutel**  
Der diagonale elastische DIDYMOS-Stoff formt eine Rückenstütze, die sich den anatomischen Anforderungen Deines Kindes immer perfekt anpasst.  
Ergonomically Shaped Back Panel  
The panel is made of fabric with a diagonal stretch and is designed to mould to your child's anatomy and support her/his back.

**Sitzbreite variabel**  
Die Breite des Sitzsteigs ist stufenlos einstellbar.  
Adjustable Seat Width  
The width of the seat can be adjusted individually.



## Pflegehinweise / Care Instructions



Schonwaschgang / Machine wash gentle cycle  
Schnalle muss geschlossen sein / Buckle must be closed  
Feinwaschmittel verwenden / use mild detergent  
Nicht bleichen / Don't use bleach  
Nicht Trockner geeignet / Don't tumble dry

Der DidyFix entspricht dem EU Sicherheitsstandard CEN/TR 16512.  
Complies with the EU technical safety standards CEN/TR 16512.  
Der DidyFix entspricht dem US Sicherheitsstandard ASTM F2236.  
Complies with the US technical safety standards ASTM F2236 Standard.

Geeignet für Babys und Kinder zwischen 7 kg und 25 kg.  
Only use this carrier for children between 15 lb and 55 lb.

# VOR DEM BAUCH FRONT CARRY



1

Bevor Du den DidyFix anlegst, stelle die Sitzbreite ein (siehe Hinweis Seite 2), klicke die Schulterträger in die oberen Steckschnallen und passe die Höhe der Rückenpanels an Dein Kind an (siehe Seite 2).

*Adjust the seat width and the height of the back panel before you put on the DidyFix (see first steps on page 2). Fasten the shoulder straps into the buckles attached to the panel sides.*



2

Lege Dir den Bauchgurt an. Setze Dein Kind mittig vor den Bauchgurt. Eine Hand stützt den Rücken Deines Babys.

*Place the waist belt around your waist. Place your child, centered, on top of the waist belt. One hand supports baby's back.*



3

Klappe das Rückenteil hoch. Achte darauf, dass die Trägergurte über den Beinchen verlaufen ...

*Pull the back panel up behind your child. Make sure the straps pass over baby's legs.*



4

... und schlüpfе erst durch den einen Schulterträger ...

*Put on one shoulder strap ...*



10

Mit den kleinen Gurten auf Deinen Schultern, kannst Du den Verlauf der Träger unter Deinen Armen noch verstellen.

*For extra comfort, use the short straps situated on your shoulders to adjust the straps that pass under your arms.*



11

Schiebe den Bauchgurt noch einmal etwas zwischen Dich und Deinem Baby und ziehe ihn dann noch einmal fest.

*Once again, slide the waist belt a little between you and your baby and then tighten it again.*



12

Prüfe noch einmal, ob Dein Kind richtig sitzt, die Knie sind höher als der Po.

*Please ensure your child is sitting in the correct position with knees higher than bottom.*



Bitte stelle sicher, dass der Kopf Deines Babys immer gestützt wird, bis es selbst seinen Kopf halten kann.  
Please ensure your baby's head is always supported until baby can support their own head.



... dann durch den anderen.  
Halte Dein Kind dabei immer gut fest.

... then the other one. Make sure to always hold your child securely!



Schließe die Rückenschnalle und ziehe sie fest.

Fasten the buckle on your back.



Positioniere Dein Kind noch einmal richtig in der Trage.

Position your child once again in the panel.



Straffe die Träger; zuerst die Gurte nah bei Deinem Baby.

Then, one a time, tighten the straps near your baby ...



Passt es noch nicht, ziehe den Gurt auch nach hinten fest.

... then the long straps on your back.

## VARIANTE VOR DEM BAUCH MIT GEKREUZTEN TRÄGERN FRONT CARRY VARIATION: CROSSED SHOULDER STRAPS



1  
Lege Dir den Bauchgurt an.  
Place the waist belt around  
your waist.



2  
Lege die Schultergurte  
über ...  
Place the straps ...



3  
... Deine Schultern.  
... onto your shoulders.



4  
Führe eine Hand nach hinten  
unter dem Schulterträger  
hindurch und greife das  
gegenüberliegende Gurtband  
des anderen Trägers. Ziehe ...

Pass one hand behind  
the strap on your back,  
grab the  
longer part of the opposite  
shoulder strap and ...



5  
... es diagonal nach vorn und  
klicke es in die Steckschnalle  
am Rückenteil.

... bring it to your front to  
fasten it into the Buckle at the  
bottom.



11  
Setze Dein Kind vor den  
Bauchgurt und ...  
Place your child, centered, on  
top of the waist belt and ....



12  
... schlüpfe mit einem Arm  
durch den Schulterträger.  
Ziehe ihn dann mit dem  
Rückenteil nach oben. Das  
Gleiche ...

... by passing one arm  
through the shoulder strap,  
pull the back panel up behind  
your child.



13  
... auch auf der anderen Seite.  
Jetzt liegen beide Träger auf  
der Schulter. Achte darauf,  
dass die Träger unter den  
Beinchen Deines Kindes ver-  
laufen.

Repeat on the other side.  
Now, both straps are placed  
on your shoulders. Make sure  
that the straps are OVER your  
child's legs.



14  
Ziehe nun die Schulterträger  
nacheinander auf dem Rücken  
fest, indem Du die Gurtenden  
nah am Baby, oder ...

Now, one after the other while  
holding baby's weight on front,  
tighten the shoulder straps  
near your child or ...



15  
... die langen Gurte, schräg  
hinten straff ziehst.

... the shoulder straps on your  
back.



Bitte stelle sicher, dass der Kopf Deines Babys immer gestützt wird, bis es selbst seinen Kopf halten kann.  
Please ensure your baby's head is always supported until baby can support their own head.



Das gleiche machst Du auch auf der anderen Seite, aber hier führst Du den Gurt über den anderen wieder nach vorne ...

Repeat on the other side, with the other strap, this time passing the strap over the other one, on ...



... und klickst ihn in die Schnalle.

... to your front, where you fasten it into the Buckle.



Greife dann beide Schulterträger und ...

Grab both shoulder straps ...



... führe sie nach unten. Schlüpfe mit beiden Armen aus den Trägern ...

... and bring them down your arms.



... heraus.

Then, take your arms out.



## AUF DER HÜFTE HIP CARRY



1 Die ersten Schritte sind identisch mit der Trageweise vor dem Bauch mit gekreuzten Schulterträgern. Lege Dir den Bauchgurt an.

The first steps are identical to carrying your child in front of your front carry with crossed shoulder straps. Place the waist belt around your waist.



2 Lege die Schultergurte über ...

Place the straps ...



3 ... Deine Schultern.

... onto your shoulders.



4 Führe eine Hand nach hinten unter dem Schulterträger hindurch und greife das gegenüberliegende Gurtband des anderen Trägers. Ziehe ...

Pass one hand behind the strap on your back, grab the longer part of the opposite shoulder strap and ...



5 ... es diagonal nach vorn und klicke es in die Steckschnalle am Rückenteil.

... bring it to your front to fasten it into the Buckle at the bottom.



11 Setze Dein Kind vor den Bauchgurt und ...

Place your child, centered, on top of the waist belt and ....



12 ... klappe das Rückenteil über seinen Rücken. Schlüpfe dann mit einem Arm durch den Schulterträger und lege ihn auf Deine Schulter, dann ...

... by passing one arm through the shoulder strap, pull the back panel up behind your child.



13 ... auch auf der anderen Seite. Jetzt liegen beide Träger auf der Schulter. Achte darauf, dass die Träger über den Beinchen Deines Kindes verlaufen.

Repeat on the other side. Now, both straps are placed on your shoulders. Make sure that the straps are OVER your child's legs.



14 Nachdem Du die ersten Schritte von der Trageweise vor dem Bauch mit gekreuzten Schulterträgern übernommen hast, ...

After you have taken the first steps from carrying in front with crossed shoulder straps, ...



15 .... lockere Du die Schultergurte etwas und schlüpfe dann mit einem Arm nach oben aus dem Schulterträger durch. Mit der anderen Hand wird Dein Kind sicher gestützt.

... loosen the shoulder straps a little and then slip one arm upwards through the shoulder straps. With the other hand your child is securely supported.

Bitte stelle sicher, dass der Kopf Deines Babys immer gestützt wird, bis es selbst seinen Kopf halten kann.  
Please ensure your baby's head is always supported until baby can support their own head.



Das gleiche machst Du auch auf der anderen Seite, aber hier führst Du den Gurt über den anderen wieder nach vorne ...

Repeat on the other side, with the other strap, this time passing the strap over the other one, on ...



... und klickst ihn in die gegenüberliegende Schnalle.  
... to your front, where you fasten it into the Buckle.



Greife dann beide Schulterträger und ...  
Grab both shoulder straps ...



... führe sie nach unten. Nimm beide Arme aus den Trägern ...  
... and bring them down your arms.



... heraus.  
Then, take your arms out.



Schiebe Dein Kind auf die Seite mit der freien Schulter ..

Push your child onto the side with the free shoulder ...



... bis zur Hüfte.  
... up to the hips.



Straffe zuerst den unteren Schulterträger vorne nach, welcher diagonal im Rücken verläuft und ...

First tighten the lower shoulder shoulder straps at the front, which runs diagonally and ...



... dann den oberen.  
... then the upper one.



Schiebe den Bauchgurt noch einmal etwas zwischen Dich und Deinem Baby und ziehe ihn dann noch einmal fest. Zum Schluss hocke Dein Kind noch einmal gut ein.

Finally, push up on your baby's feet to ensure a deep seat. Push the waist belt again between you and your child and tighten it.

# AUF DEM RÜCKEN BACK CARRY



1  
Lege den DidyFix Toddler an, wie beim Tragen vor dem Bauch, mit Trägern parallel (siehe Seite 5-6). der Verbindungsgurt auf dem Rücken ist geschlossen.

Start by putting on the Didy-Fix in the same way as for a front carry (see Page 5-6).



2  
Lockere den Schultergurt etwas, indem Du die geschlossene Schnalle nach oben ziehst.

Lift up the buckle to slightly loosen the shoulder straps.



3  
Schiebe Deinen Arm unter dem Schultergurt ...

Bring your arm down ...



4  
... nach oben durch. Eine Hand stützt dabei immer den Rücken Deines Babys.

... under the shoulder strap. BE SURE to support your baby with your free hand.



5  
Auf der anderen Seite schiebst Du Deinen Arm nach unten aus dem Schultergurt.

On the other side, slip your arm down ...



11  
Bleibe dabei immer noch leicht vornübergebeugt. Alle Schnalle bleiben die ganze Zeit geschlossen! Ziehe die Träger wieder straff.

Pull the straps to tighten them. The buckles stay fastened.



12  
Hocke Dein Kind zum Schluss noch einmal gut ein.

Finally make sure child is seated deeply in the panel.







Eine Seite liegt nun auf Deiner Schulter, der andere Gurt führt unter Deiner Achsel entlang ...

... and push the shoulder strap onto your shoulder.



Schiebe Dein Kind auf die Seite der freien Schulter immer weiter. Beuge Dich dabei mit leichtem Hohlkreuz etwas nach vorn und schiebe ...

Now, one strap lies totally on your shoulder while the other one passes totally under your shoulder. Slide your child towards the side of your free shoulder ...



... Dein Kind nach hinten, bis es mittig auf Deinem Rücken sitzt.

... and further onto your back. Gently, bend forward and, while maintaining a straight back, let your child slide around you..



Schlüpfe in den Träger, der über Deine Schultern kommt gleich wieder hinein.

Now, pass your arm back again through the strap lying on your shoulder ...



... und schlüpfe dann in den anderen Träger.

... and put on the other shoulder strap again while ...

## DEIN KIND AUS DEM DIDYFIX HERAUSNEHMEN HOW TO TAKE YOUR CHILD OUT OF THE DIDYFIX

Öffnen beim Tragen vor dem Bauch / Open when worn in front



Lockere den Gurt der Schulterträger erst auf der einen Seite und ...

Loosen the strap first on one side and ...



... dann auf der anderen Seite. Wichtig: die Schnallen bleiben geschlossen.

... then on the other side. **Important:** the buckles stay fastened.



Sind die Träger parallel, öffne die Schnalle am Rücken und halte Dein Kind dabei fest. Sind die Träger überkreuzt, mache beim nächsten Bild weiter.

Unfasten the buckle on your back while always holding your child securely.



Schlüpfe erst aus dem einen Träger ...

Pull down one shoulder strap ...



... dann aus dem anderen Träger. Die ganze Zeit wird Dein Baby dabei immer mit einer Hand gestützt.

... then the other one. Make sure to always hold and support your child with one hand.



Lege Dein Kind ab und öffne erst danach den Bauchgurt.

Take your child out of the carrier before unfastening the waist belt.

## SICHERHEITSHINWEISE

### **WARNUNG**

Vorsicht beim Bücken und bei Vorwärtsbewegung oder seitlicher Bewegung.

Achte darauf, dass das Kinn Deines Kindes nicht auf seiner Brust liegt, da es dadurch zu Atemproblemen und **Erstickung** führen kann.

Überwache Dein Kind stets und stelle sicher, dass Mund und Nase frei sind.

Lass Dich von einer Gesundheitsfachkraft im Voraus beraten, wenn Du dieses Produkt für Frühchen, Babys mit geringem Geburtsgewicht und Kindern mit medizinischen Beschwerden einsetzen willst.

Achte darauf, dass Dein Kind sicher in der Tragehilfe positioniert ist, um Sturzgefahren zu vermeiden.

Verwende **niemals** eine Babytrage während der Autofahrt oder als Beifahrer in einem Fahrzeug.

Achte auf die korrekte ergonomische Sitzposition Deines Kindes, damit es sicher in der Babytrage ist.

Benutze **niemals** eine Babytrage, wenn dein Gleichgewicht oder deine Beweglichkeit aufgrund von körperlicher Anstrengung, Schläfrigkeit oder gesundheitlichen Problemen beeinträchtigt ist.

## SICHERHEITSHINWEISE

### WICHTIG

Öffne **niemals** die Gurtschnalle, während Dein Kind sich in der Trage befindet.

Verwende die Tragehilfe immer nur für ein Kind.

Diese Tragehilfe ist nicht zur Nutzung bei sportlichen Aktivitäten, wie z.B. Radfahren, Skifahren oder Joggen geeignet.

Die Bewegung Deines Kindes, sowie Deine eigene Bewegung, können Auswirkungen auf Deinen Gleichgewichtssinn haben.

Sei vorsichtig, wenn Du kochst oder putzt oder sonstige Aktivitäten unternimmst, bei denen Wärmequellen oder Chemikalien involviert sind.

Die Babytrage ist so konstruiert, um Dein Kind ausschließlich in einer Dir zugewandten Position zu tragen.

Verwende nie mehr als eine Tragehilfe auf einmal.

Prüfe regelmäßig Nähte, Gurte, Stoffe, und Knöpfe vor jedem Gebrauch.

Frühgeborene, Säuglinge mit Atemproblemen und Säuglinge unter 4 Monaten sind einem höheren Erstickungsrisiko ausgesetzt.

Bitte bewahre Deine Tragehilfe außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn Du sie nicht verwendest.

Vergewissere Dich vor jedem Gebrauch, dass alle Schnallen, Gurte und Verstellmöglichkeiten sicher sind.



## SAFETY INSTRUCTIONS

### **WARNING**

Take care when bending and leaning forward or sideways.

Ensure your child's chin is not resting on his chest as his breathing may be restricted which could lead to **suffocation**.

Constantly monitor your child and ensure the mouth and nose are unobstructed.

For preterm, low birth weight babies and children with medical conditions, seek advice from a health professional before using this product.

Ensure proper placement of child in product including leg placement.

To prevent falling **hazards** from falling ensure that your child is securely positioned in the carrier.

**Never** wear a carrier while driving or being a passenger in a motor vehicle.

**Never** use a soft carrier when balance or mobility is impaired because of exercise, drowsiness, or medical conditions.

## SAFETY INSTRUCTIONS

### IMPORTANT

**Never** unfasten the waist buckle while your baby is still in the carrier.

**Never** place more than one baby in this carrier.

This carrier is not suitable for use during sporting activities, e.g. running, biking, and skiing.

Your balance may be adversely affected by your movement and that of your child.

**Never** use a soft carrier while engaging in activities such as cooking and cleaning which involve a heat source or exposure to chemicals.

The carrier is designed for carrying your child exclusively in a position facing the wearer.

**Never** use/wear more than one carrier at a time.

Check for ripped seams, torn fabric, and other damage before each use.

Premature infants, infants with respiratory problems, and infants under 4 month are at greater risk of suffocation.

Keep the carrier away from children when it is not in use.

Check to assure all buckles, snaps, straps, and adjustments are secure before each use.

# **WARNING**

## **FALL AND SUFFOCATION HAZARD**

**FALL HAZARD:** Infants can fall through a wide leg opening or out of carrier.

- Adjust leg openings to fit baby's legs snugly.
- Before each use make sure that all fasteners are secure.
- Take special care when leaning or walking.
- Never bend at waist; bend at knees.
- Only use this carrier for children between 15 and 55 lb.

**SUFFOCATION HAZARD:** Infants under 4 months can suffocate in this product if face is pressed tight against your body.

- Do not strap baby too tight against your body.
- Allow room for head movement.
- Keep infant's face free from obstructions at all times.

**Attention!** Suivre les instructions avant usage.



Fermez toujours la bande ventrale avant de placer votre enfant dans le porte-bébé. N'ouvrez jamais la fermeture tant que l'enfant est assis dans le porte-bébé.

**Attention!** Observez votre enfant en permanence quand vous utilisez le porte-bébé.

**Convient** pour des enfants de 7 kg à 25 kg

**Atención!** Lea y siga las instrucciones de uso!



No desabroche nunca el cinturón mientras el niño esté en la mochila.

**Atención!** Presta atención a tu bebé contantemente mientras uses la mochila y asegúrate de que nada obstruye su boca su nariz.

**Recomendada** para bebés de 7 kg a 25 kg

**Attenzione!**

Seguire le istruzioni d'uso.

Allacciare sempre la fascia ventrale prima di inserire il bambino nel porta-bebè, e non aprirla finché il bambino è ancora nel porta-bebè.

**Attenzione!** Prestare continua attenzione al bambino durante l'utilizzo il porta-bebè!

**Raccomandato** per bambini dai 7 kg ai 25 kg



**Achtung!**

Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung.

Solange Ihr Kind in der Trage ist, darf der Hüftgurt NICHT geöffnet werden!

**Achtung!** Beobachten Sie stetig Ihr Baby während der Benutzung dieser Trage!

**Geeignet** für Kinder von 7 kg bis 25 kg



EU safety standard **CEN/TR 16512**  
meet the standard **ASTM F2236**

# DidyFix Toddler

Anleitung  
Instructions

Wir zeigen Dir  
wie's geht!



We show you  
how it works



Copyright 2023, alle Rechte bei DIDYMOS®  
Nachdruck und Vervielfältigung –  
auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung

© 2023 All rights reserved.  
Any reproduction - even as extracts - requires permission in writing.

**DIDYMOS®** Erika Hoffmann GmbH • Alleenstr. 8/1 • D-71638 Ludwigsburg • Tel.-Nr. +49 7141 97571-0  
mail@didymos.de • www.didymos.de