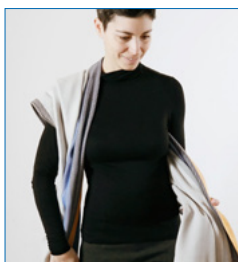


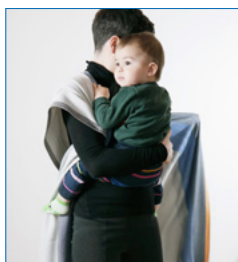
# Rucksacktrage

**Alter:** etwa 4 bis 5 Monate (gute Kopfkontrolle)

**Tuchlänge:** ab Größe 4



**1** Leg Dir das Tuch glatt ausgebreitet über die Schulter. Die Tuchmitte befindet sich auf der Schulter und ...



**2** ... setze Dein Kind auf die gegenüberliegende Hüfte. Ziehe die hintere Tuchbahn ...



**3** ... unter Deiner Achsel und über den Rücken Deines Kindes nach vorn. Halte dabei immer Dein Kind fest. Greife mit einer Hand ...



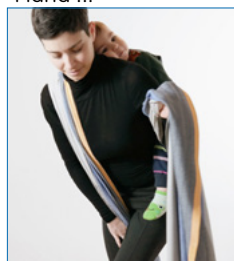
**4** ... beide Tuchbahnen. Das Tuch sollte dabei immer unter Spannung sein. Halte mit der freien Hand Dein Kind gut fest und ....



**5** ... schiebe Dein Kind mit dem Tuch unter Deinem Arm hindurch auf Deinen Rücken.



**6** Sobald Dein Kind mittig auf Deinem Rücken sitzt, klemmst Du Dir die Tuchbahn, ...



**7** .. welche über Deiner Schulter verläuft, zwischen Deine Beine, damit das Tuch weiterhin unter Spannung bleibt.



**8** Führe dann die andere Tuchbahn ...



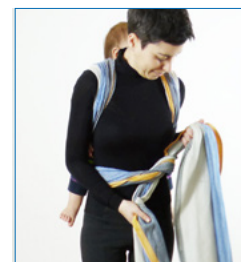
**9** ... über Deine Schulter, so dass beide Tuchbahnen über Deine Schultern verlaufen. Führe die Tuchbahnen unter Deinen Achseln und ...



**10** ... unter seinen Beinchen nach hinten. Kreuze die Tuchbahnen unter dem Po ...



**11** .. und führe sie unter seinen Beinchen wieder nach vorn.



**12** Dort verknötest Du die Tuchbahnen an der Seite..



**13** Ziehe das längere Ende von innen nach außen durch den Schulterträger und ...



**14** ... führe ihn über den Brustbereich auf der anderen Seite durch den Träger ...



**13** ... von außen nach innen. Du solltest dabei immer etwas Spannung halten.



**14** Achte darauf, dass Dein Kind gut angehockt ist. Fertig.