

Hüftschlinge

Alter: ab 12 Wochen **Tuchlänge:** ab Größe 4



1 Leg Dir das Tuch glatt ausgebreitet über die Schulter und diagonal über Deinen Rücken.



2 Die Tuchmitte befindet sich auf der Schulter oder etwas dahinter.



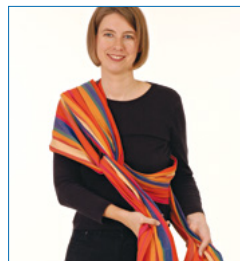
3 Vorn überkreuzt Du das Tuch. Die lange, von der Schulter kommende Bahn liegt dabei **unten**.



4 Sie wird um die andere Bahn geschlungen und über die Schulter zurück gelegt.



5 Hole Dir diese Tuchbahn schräg über Deinen Rücken wieder nach vorn.



6 Beide Enden sind jetzt wieder vorn und sollten ungefähr gleich lang sein, die Schlinge in der Brustmitte.



7 Verknote die beiden Enden zunächst nur mit einem einfachen Knoten. Den nicht zu straff, ...



8 ... damit noch genügend Platz für Dein Kind bleibt. Das Tuch sollte nicht in sich verdreht sein.



9 Lass Dein Kind von Deiner Schulter in das Tuch gleiten. Die freie Hand führt das Baby unter **beide** Tuchbahnen.



10 Ziehe die Tuchbahn (die ohne Knoten) unten bis in die Kniekehlen des Babys und oben bis zu den Schultern.



11 Jetzt kannst Du den Knoten lösen und den „Beutel“, in dem das Baby sitzt, straffen.



12 Mit einem Doppelknoten unter dem Po Deines Babys wird alles fixiert.



13 Das Baby sitzt jetzt seitlich auf Deiner Hüfte, mit einem Bein vor Deinem Bauch ...



14 ... und dem anderen auf Deinem Rücken. Kontrolliere zum Schluss noch einmal die korrekte **Spreiz-Anhock-Haltung***.

* Spreiz-Anhock-Haltung: Knie des Babys höher als sein Po, Beinchen angehockt, Rücken rundum gestützt.