

Doppelte Kreuztrage

Alter: ab 8 Wochen **Tuchlänge:** ab Größe 6



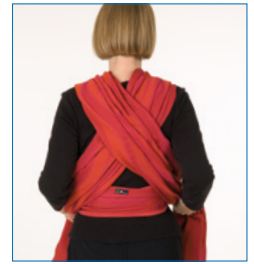
1 Leg Dir das DIDYMOS-Tuch von hinten um Ihre Taille. Die Tuchenden sind gleich lang. Unsere Mittemarkierung hilft Dir dabei.



2 Kreuze die Tuchbahnen über Deiner Brust, ohne sie zu verdrehen und ...



3 ... lasse sie über Deine Schultern nach hinten fallen.



4 Kreuze die Tuchbahnen auch auf Deinem Rücken, und hole Dir die Enden nach vorn.



5 Schlage Dir diese Tuchenden auf jeder Seite **von unten** einmal um die Stoffbahnen in der Taille.



6 So kannst Du später noch die Weite regulieren.



7 Ziehe das Tuchkreuz wieder mit beiden Händen vor Deinem Bauch nach unten.



8 Halte Dein Kind mit einer Hand an Deiner Schulter gelehnt, und hole mit Deiner freien Hand ein Beinchen unter einer Tuchbahn hervor.



9 Die Schulter wechseln, und dasselbe mit dem anderen Beinchen und der anderen Tuchbahn.



10 Jetzt werden die beiden Tuchbahnen unter dem Po und über dem Rücken Deines Kindes sehr breit gezogen. **Beginne** wieder mit der **inneren Tuchbahn** ...



11 ... und fächere dann die äußere Tuchbahn auf – beide Stoffbahnen reichen **von Kniekehle zu Kniekehle** Deines Babys.



12 Zum Einhocken hebst Du die Füßchen Deines Kindes ein wenig an, dadurch erreichst Du die **perfekte Spreiz-Anhockhaltung***.



13 Um das Ganze noch einmal richtig straff zu ziehen, greifst Du die Kanten der Tuchenden und drückst mit Deinen Ellenbogen fest in den Stoff.



14 Anstatt die Tuchenenden seitlich einzuschlagen (Bild 5), kannst Du es auch vorne oder auf der Seite zusammenbinden.



15 Kleine Babys und schlafende Kinder lassen sich gern ganz einhüllen; die innere Tuchbahn ist dabei eine **perfekte Kopfstütze**, die zudem vor zu viel Licht und Sonne schützt.



16 Etwas älter und putzmunter, genießt Dein Kind dagegen mehr Armfreiheit.

* Spreiz-Anhock-Haltung: Knie des Babys höher als sein Po, Beinchen angehockt, Rücken rundum gestützt.