

© 2012 DIDYMOS®

ANLEITUNG



1 Stellen Sie ein Bein so auf eine Unterlage, dass Unter- und Oberschenkel einen rechten Winkel bilden.



2 Legen Sie das Tuch mittig um Ihr Baby und setzen Sie es mit Tuch auf Ihren Oberschenkel.



3 Greifen Sie unter den Po Ihres Kindes und ...



4 ... schieben Sie **Kind und Tuch** unter Ihrem Arm hindurch auf Ihren geraden Rücken.



5 **Beugen Sie sich dabei mit dem Oberkörper nach vorn.** Mit einer Hand halten Sie Ihr **Baby noch gut fest.**



6 Schieben Sie jetzt den **unteren Stoffrand** unter den Po und **bis in die Kniekehlen** Ihres Kindes, das jetzt bäuchlings auf Ihrem **flachen** Rücken liegt.



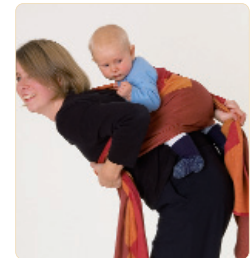
7 Die beiden **Tuchenden** halten Sie bitte **immer straff unter Spannung.**



8 **Verknoten** Sie die Tuchenden **einmal** vor Ihrer Brust und ...



9 ... werfen Sie zuerst ein Ende über eine Schulter auf Ihren Rücken ...



10 ... und halten Sie dort mit der Hand das **Tuch** und **Ihr Kind gut fest.** Dann dasselbe mit dem anderen Tuchende.



11 Straffen Sie beide Tuchbahnen noch einmal, ...



12 ... verkreuzen sie unter dem Po Ihres Kindes und führen sie **unter seinen gespreizten Beinchen** zurück vor Ihren Bauch ...



13 ... wo Sie die verbleibenden Zipfel zusammenbinden.



14 Ihr Baby sitzt jetzt mit ab gespreizten Beinchen sicher im **DIDYMOS-Tuch** auf Ihrem Rücken.



15 Wenn Sie es mehr einhüllen möchten, können Sie noch die beiden **seitlichen Tuchbahnen** auffächern (lassen).