

## Anleitung



**1** Legen Sie sich das Tuch glatt ausgebreitet über die Schulter und diagonal über Ihren Rücken.



**2** Die Tuchmitte befindet sich auf der Schulter oder etwas dahinter.



**3** Vorn überkreuzen Sie das Tuch. Die lange, von der Schulter kommende Bahn liegt dabei **unten**.



**4** Sie wird um die andere Bahn geschlungen und über die Schulter zurück gelegt.



**5** Holen Sie diese Tuchbahn schräg über Ihren Rücken wieder nach vorn.



**6** Beide Enden sind jetzt wieder vorn und sollten ungefähr gleich lang sein, die Schlinge in der Brustmitte.



**7** Verknoten Sie die beiden Enden zunächst nur mit einem einfachen Knoten. Den nicht zu straff, ...



**8** ... damit noch genügend Platz für das Kind bleibt. Das Tuch sollte nicht in sich verdreht sein.



**9** Lassen Sie Ihr Kind von Ihrer Schulter in das Tuch gleiten. Die freie Hand führt das Baby unter **beide** Tuchbahnen.



**10** Ziehen Sie die Tuchbahn (die ohne Knoten) unten bis in die Kniekehlen des Babys und oben bis zu den Schultern.



**11** Jetzt können Sie den Knoten lösen und den „Beutel“, in dem das Baby sitzt, straffen.



**12** Mit einem Doppelknoten unter dem Po des Babys wird alles fixiert.



**13** Das Baby sitzt jetzt seitlich auf Ihrer Hüfte, mit einem Bein vor Ihrem Bauch ...



**14** ... und dem anderen auf Ihrem Rücken