

# Die Doppelte Kreuztrage

© 2012 DIDYMOS®

Alter: ab etwa sechs Wochen Tuchlänge: ab Größe 6

Diese Bindeweise **ohne Knoten** ist wegen des flachen Stoffkreuz' auf Ihrem Rücken sehr angenehm, wenn Sie sich mit Ihrem Baby im **DIDYMOS**-Tuch irgendwo anlehnen möchten.



**1** Legen Sie Ihr **DIDYMOS**-Tuch von hinten um Ihre Taille. Die Tuchenden sind gleich lang. Unsere Mittemarkierung hilft Ihnen dabei.



**2** Kreuzen Sie die Tuchbahnen über Ihrer Brust, ohne sie zu verdrehen und ...



**3** ... lassen Sie sie über Ihre Schultern nach hinten fallen.



**4** Kreuzen Sie die Tuchbahnen auch auf Ihrem Rücken, und holen Sie die Enden nach vorn.



**5** Schlagen Sie diese Tuchenden auf jeder Seite **von unten** einmal um die Stoffbahnen in der Taille.



**6** So können Sie später noch die Weite regulieren.



**7** Ziehen Sie das Tuchkreuz wieder mit beiden Händen vor Ihrem Bauch nach unten.



**8** Halten Sie Ihr Kind mit einer Hand an Ihre Schulter gelehnt, und holen Sie mit Ihrer freien Hand ein Beinchen unter einer Tuchbahn hervor.



**9** Die Schulter wechseln, und dasselbe mit dem anderen Beinchen und der anderen Tuchbahn.



**10** Jetzt werden die beiden Tuchbahnen unter dem Po und über dem Rücken Ihres Kindes sehr breit gezogen. **Beginnen** Sie wieder mit der **inneren Tuchbahn** ...



**11** ... und fächern Sie dann die äußere Tuchbahn auf – beide Stoffbahnen reichen **von Kniekehle zu Kniekehle** Ihres Babys.



**12** Zum Einhocken heben Sie die Füßchen Ihres Kindes ein wenig an, dadurch erreichen Sie die **perfekte Spreiz-Anhock-Haltung**.



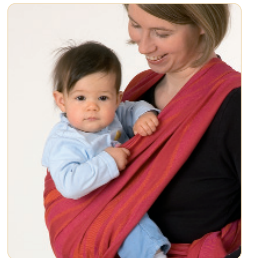
**13** Um das Ganze noch einmal richtig straff zu ziehen, greifen Sie die Kanten der Tuchenden und drücken mit Ihren Ellenbogen fest in den Stoff.



**14** Anstatt die Tuchenden seitlich einzuschlagen (Bild 5), können Sie sie auch vorne oder auf der Seite zusammenbinden.



**15** Kleine Babys und schlafende Kinder lassen sich gern ganz einhüllen; die innere Tuchbahn ist dabei eine **perfekte Kopfstütze**, die zudem vor zu viel Licht und Sonne schützt.



**16** Etwas älter und putzmunter, genießt Ihr Kind dagegen mehr Armfreiheit.