

6 Double Hammock

Alter: ab vier bis fünf Monaten

Tuchlänge: ab Größe 6

Diese Bindeweise trägt sich sehr bequem, ist genauso sicher wie alle anderen, erfordert aber auch ein wenig Übung. Binden Sie zumindest anfangs diese Variante der Rucksacktrage zu zweit. Ihr Baby sollte sein Köpfchen schon gut halten können.

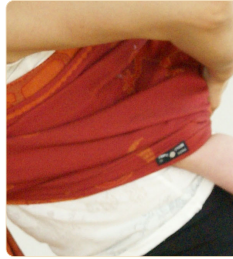
VARIANTE 2



1 Setzen Sie Ihr Kind mit dem Tuch auf die Hüfte und legen sich die hintere Bahn über Ihren Rücken und die gegenüberliegende Schulter.



2 Ziehen Sie an dem vorderen Strang und schieben Sie Ihr Kind gleichzeitig auf den Rücken. Ihr Kind sollte dabei schon gut eingehockt sein.



3 Mit einer Hand halten Sie Ihr Kind gut fest. Das Schild "Mein Mittelpunkt sollte im Hüftbereich sein."



4 Kreuzen Sie Ihr Tuch so, dass die innere Bahn flach über Ihre Brust liegt, ...



5 ... und klemmen Sie einen Strang zwischen Ihre Beine, damit das Tuch unter Spannung bleibt.



6 Führen Sie den anderen Strang auf Ihren Rücken bis unter den Po Ihres Kindes.



7 Fächern Sie die von vorn kommende Bahn ...



8 ... breit über den Rücken Ihres Kindes auf.



9 Ziehen Sie das Tuch nach **oben straff**, damit die Bahnen glatt über den Rücken Ihres Kindes liegen.



10 Führen Sie das Tuch straff gespannt über Ihre Schultern ...



11 ... und unter den Achseln durch wieder nach hinten. Über den Kniekehlen Ihres Kindes ...



12 ... kreuzen Sie die Tuchbahnen unter dem Po ...



13 ... und führen Sie sie unter seinen Beinchen wieder nach vorn.



14 Dort verknoten Sie die Tuchbahnen.



15 Achten Sie darauf, dass Ihr Kind gut eingehockt ist. Fertig.